

alabalýk ýzgara 6 kipilik

Gönderen : adapot - 28/02/2008 10:30

Malzemeler

4 adet büyük alabalýk
4 adet küçük domates
12 adet defne yaprađý
2 adet kırmýzy sođan
Roka

Yemeđin Tarifi

Alabalýđýn karnýny yarýp içini temizleyin. Bütün kылçýđýny çýkarýn.

Alabalýk filetolaryn içine domates ve limon dilimleri ile defne yapraklaryny yerleptirin.

Alabalýklary yađlanmýp tepsije dizin. 200 derece ýsýtýlmýp fýrýnda üzerleri kýzarýncaya kadar pişirin.

Yanýnda roka marul ve halka þeklinde dođranmýp kırmýzy sođan ile sýcak olarak servis yapýn.

=====